

Jaarverslag SCMH seizoen 2025-2026

Inleiding

Het afgelopen jaar stond voor SCMH in het teken van ontwikkeling, toekomstbestendigheid en groei. Naast de dagelijkse activiteiten binnen onze vereniging hebben wij veel aandacht besteed aan het verder professionaliseren van onze organisatie. Een belangrijke stap hierin is het opstellen van beleid en het aanbrengen van meer structuur binnen de vereniging.

Naar aanleiding van de spiegelbijeenkomst in november is een ontwikkelingsteam samengesteld. Dit team heeft zich verdiept in de huidige organisatie, kansen en uitdagingen binnen SCMH en heeft haar bevindingen gepresenteerd aan het bestuur. Op basis van deze waardevolle inzichten wordt er achter de schermen hard gewerkt aan de verdere uitwerking van beleid, processen en een toekomstgerichte verenigingsstructuur. Hiermee leggen we een stevige basis voor de komende jaren. Daarnaast zijn we verheugd dat er dit jaar ruimte is ontstaan binnen de begroting voor de realisatie van een kunstgrasveld en uitbreiding van de parkeervoorzieningen. Dit zijn belangrijke ontwikkelingen die bijdragen aan de sportieve en praktische mogelijkheden van onze vereniging. Gedurende het jaar heeft hierover meerdere malen overleg plaatsgevonden met de gemeente. Vanwege de beschikbare ruimte moesten daarbij enkele concessies worden gedaan. Hoewel de gemeente de regie voert over de uitvoering van het project, zetten wij ons actief in om zoveel mogelijk wensen en behoeften van de vereniging in de plannen te laten verwerken.

Wij hopen binnen afzienbare tijd meer duidelijkheid te kunnen geven over de definitieve plannen en de bijbehorende tijdslijn, zodat wij deze met onze leden kunnen delen.

Met trots kijken wij terug op een jaar waarin belangrijke stappen zijn gezet voor de toekomst van SCMH. In dit jaarverslag blikken wij terug op de activiteiten, ontwikkelingen en resultaten van het afgelopen jaar.

Bestuurszaken en vergaderingen

In november hebben we de Financiële Ledenvergadering van seizoen 2024-2025 gehouden. Tijdens deze vergadering geeft het bestuur een inzicht in de financiën van de club en willen we, samen met onze leden, delen hoe we ervoor staan. Ondanks dat de opkomst bij de Financiële vergadering misschien niet hoog is, dankt het bestuur de aanwezigen voor hun betrokkenheid. Het bestuur kan niet zonder input en goedkeuring van de leden besluiten nemen. Voel je dan ook geroepen om bij deze vergadering aanwezig te zijn.

Naast de belangrijke financiële vergadering heeft het hoofdbestuur het afgelopen seizoen in totaal 11 bestuursvergadering waarvan we er nog 1 aanstaande hebben. Afgelopen seizoen zijn we begonnen met 10 bestuursleden omdat we vorig seizoen afscheid hebben genomen van 2 bestuursleden. Gedurende seizoen is er nog een bestuurslid tussentijds gestopt waardoor het huidige bestuur nu uit 9 bestuursleden bestaat.

Samenstelling bestuur

Het dagelijks bestuur bestaat uit:

Voorzitter: Will Kemps

Secretaris: Sandra de Langen

Penningmeester: Tijn Habraken

Het hoofdbestuur wordt gevormd door het dagelijks bestuur samen met de voorzitters van de commissie:

Seniorenvoetbal: Stefan Thijssen

Jeugdvoetbal: Chris Verkerk

Seniorenkorfbal: Kristie van Hooff

Sponsoring: Koen Verhagen

Sportkantine: Bert van der Linden

Facilitair: Tino van der Velden

Commissieverslagen

Binnen SCMH kennen we 9 hoofdcommissies welke hieronder aangeven hoe het seizoen is verlopen.

Seniorenvoetbal

Na een wisseling van de wacht in de seniorencommissie (nieuwe voorzitter – Stefan Thijssen) kon er aan het einde van het seizoen begonnen worden met de indeling voor het nieuwe seizoen. Na enige overleggen – wat gemopper en een vergadering met alle senioren zijn we uiteindelijk toch gestart met 4 seniorenteams met in totaal 74 senioren leden.

Met Maarten van Stiphout als nieuwe trainer voor ons 1e elftal werd er vol goede moed gestart met een behoorlijk jong elftal. De 1e seizoenshelft was niet slecht met redelijk wat punten en met vlagen goed voetbal. Echter werd in de 2e seizoenshelft geen enkel punt vergaard wat uiteindelijk resulteerde in een ietwat teleurstellende 10e plek met 17 punten uit 22 wedstrijden en een doelsaldo van 38-49. Na het afscheid in de laatste wedstrijd van een aantal spelers (R Bekkers – J vd Velde – V Rijthoven – T v Hees – G v Hees) en al 2 spelers lopende het seizoen kunnen ze zich gaan richten op volgend seizoen. De staf zal hetzelfde blijven en we mogen enkele “nieuwe” spelers terugverwachten en wat spelers vanuit onze eigen jeugd. Laten we hopen dat het volgend seizoen er wat beter uit gaat zien dan het afgelopen seizoen. Nog een bedankje voor de trouwe supporters die toch elke week weer van de partij waren om de jongens aan te moedigen.

Ons “nieuwe” 2e team behaalde een behoorlijk resultaat namelijk plek 3 met 46 punten in 20 wedstrijden. Onze jongens wilden voor het kampioenschap gaan maar dat is ze helaas niet gelukt. Er waren 2 teams die toch net iets sterker bleken te zijn. Opkomst en betrokkenheid was zeer goed.

Ons 3e team heeft gedurende het jaar wat moeite gehad om op de zondagen voldoende mensen bij elkaar te krijgen door blessures – afmeldingen ed maar gelukkig hebben we binnen SCMH veel betrokken leden en waren de meesten ook niet te beroerd om het 3e te helpen en soms zelfs 2 wedstrijden op 1 zondag te spelen.

Het 3e is op de 6e plaats geëindigd met 26 punten uit 21 wedstrijden. Toch gewoon een net resultaat.

Ons 4e team (de jonkies) verloren in de 1e 2 maanden maar liefst 4 van hun teamgenoten aan blessures – ik zoek het niet meer en zulke oorzaken..... Verder verliep het seizoen voor de meeste ietwat teleurstellend maar bleef men er toch vol voor gaan.

Een 8e plek met 27 punten uit 22 wedstrijden werd het eindresultaat.

Dan waren er ook nog 2 teams die vanaf die seizoen actief zijn in de vrijdagavond competities. Een vrij-vet 35+ team en een vrij-30+ damesteam. Deze spelen hun wedstrijden onder de vlag van de KNVB in een aantal verschillende fases. Helaas zijn ze geen van beiden kampioen geworden dit jaar. Volgend seizoen gaan we als SCMH 3 teams actief hebben op de vrijdag. De interne periode (2) werd eindelijk weer eens een prooi voor de voetbaltak. Ons 2e pakte die. Laten we hopen dat er volgende jaar een paar meer naar de voetbaltak gaan.

Jeugdvoetbal

Dit verslag volgt.

Seniorenkorfbal

Ondertussen is het alweer juni, wat betekent dat het korfbalseizoen voor de senioren erop zit. Een mooi moment om terug te kijken op het afgelopen jaar.

De selectieteams stonden dit seizoen voor een bijzondere uitdaging: er was geen hoofdtrainer beschikbaar bij de start. Ondanks een lange en intensieve zoektocht werd er niemand gevonden die deze rol kon vervullen. Gelukkig stapte Kristie van Hooff naar voren om de selectie onder haar hoede te nemen.

Daarnaast was het erg fijn dat oud-hoofdtrainer Henk van Hoof bereid was om zijn steentje bij te dragen. Waarvoor onze dank! Na de selectietrainingen en de bijbehorende oefenwedstrijden werden de teams gevormd en kon er worden gestart aan de veldcompetitie. Beide teams hadden het in het begin zwaar. Met veel nieuwe speelsters, waaronder een grote groep die vorig seizoen nog bij de jeugd speelde, was het flink wennen. Niet alleen aan elkaar, maar zeker ook aan het niveau.

Daarnaast was er weinig ervaring binnen de teams, wat het extra uitdagend maakte. Toch werd er gaandeweg het seizoen een duidelijke stijgende lijn zichtbaar en werden er mooie stappen gezet.

In de zaalcompetitie kwam er goed nieuws: John Rovers nam senioren 3 onder zijn hoede. Zowel de speelsters als de seniorencommissie waren hier enorm blij mee. Het was alweer lange tijd geleden dat het tweede selectieteam een eigen trainer en coach had. We willen John dan ook hartelijk danken voor zijn inzet en zijn verheugd dat hij deze rol ook volgend seizoen blijft vervullen.

Ook bij senioren 1 veranderde er het nodige. Dainne Oppers-van Lankvelt was bereid om dit team één keer per week te trainen. Wat begon als een tijdelijke oplossing voor enkele weken, groeide al snel uit tot een vaste samenwerking. Omdat het van beide kanten goed beviel, werd besloten dat Dainne het seizoen zou afmaken.

Door de inzet van Dainne, John, Henk en Kristie steeg het niveau en niet te vergeten ook het spelplezier zichtbaar. Er werden mooie overwinningen behaald en dat gaf deze jonge selectie een flinke boost. Hoewel beide teams in de zaalcompetitie uiteindelijk in de onderste regionen eindigden, was er toch tevredenheid. De stijgende lijn was ingezet en menig tegenstander had het lastig tegen onze dames.

Na de zaalcompetitie werd de draad weer opgepakt op het veld. Ook daar zette de ontwikkeling door, werd er veel geleerd en ook hier werden punten gepakt.

Terugkijkend is het voor de selectie een leerzaam seizoen geweest. Een groot compliment voor de speelsters, die zich ondanks de wisselende situatie van afgelopen seizoen, zich toch volledig zijn blijven inzetten en er samen het beste van hebben gemaakt.

Graag willen wij iedereen bedanken die op welke manier dan ook een steentje heeft bijgedragen om ervoor te zorgen dat senioren 1 en 3 dit seizoen konden trainen en spelen.

Als seniorencommissie zijn wij verheugd dat zowel Dainne als John ook komend seizoen aan de selectie verbonden blijven. Waar Dainne dit jaar nog uitsluitend de dinsdagtraining van senioren 1 verzorgde, zal zij volgend seizoen de rol van hoofdtrainer op zich nemen. John blijft zijn waardevolle bijdrage leveren in dezelfde functie als dit seizoen. Wij wensen beiden heel veel succes en hebben er alle vertrouwen in dat zij samen met de speelsters een prachtig seizoen tegemoet gaan.

Naast de selectie waren er dit seizoen nog drie seniorenteams actief: Senioren 2, dat op zondag speelde, en twee midweekteams die hun wedstrijden op woensdag afwerkten.

Senioren 2, uitkomend in de reserve topklasse op het veld en de reserve hoofdklasse in de zaal, heeft een prima seizoen gedraaid. Zowel in de zaal als op het veld wisten zij zich te handhaven. Een knappe prestatie van dit team, dat er samen hard voor heeft gewerkt.

Midweek 1 heeft een prima seizoen gedraaid. Door blessures, zwangerschappen en andere omstandigheden was het niet altijd eenvoudig om voldoende speelsters op de been te krijgen. Dankzij de inzet van andere seniorenspeelsters én de bereidheid van speelsters uit de J1 om bij te springen, is het echter elke week gelukt om een compleet team te vormen. Zo konden zij telkens weer fanatiek aan de start verschijnen.

Midweek 2, bestaande uit een groep zeer ervaren speelsters, ging ook dit seizoen weer als een speer. In de zaal werden zij overtuigend kampioen, Proficiat dames! Ook op het veld deden zij tot het einde mee om de titel. Tijdens de laatste thuiswedstrijd werd afscheid genomen van Marion Rauh. Na bijna 50 jaar korfbal stopt Marion met spelen. Een indrukwekkende mijlpaal en een prachtig voorbeeld van toewijding aan onze sport.

Tot slot willen wij alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet in het afgelopen seizoen. Dankzij jullie betrokkenheid en enthousiasme hebben onze teams kunnen spelen.

Ook willen wij de supporters bedanken voor hun aanwezigheid langs de lijn en hun aanmoedigingen bij de wedstrijd. Wij wensen jullie allemaal een fijne vakantie en hopen jullie in het nieuwe seizoen weer terug te zien.

Jeugdkorfbal

Dit verslag volgt.

Sponsoring

Dit verslag volgt.

Kantine

De kantine heeft weer een goed en druk jaar achter de rug. Omdat er steeds meer wedstrijden op zaterdag zijn wordt er ook meer genuttigd in de kantine. Waar de bardienst het voorheen wel alleen kon bolwerken zijn er een groot gedeelte van de dag 2 vrijwilligers aan het werk. De verwachting is dat de drukte alleen nog maar toeneemt. Worstebroodjes en tosti's zijn niet aan te slepen. Op een reguliere zondag wordt het daarentegen wat rustiger. Maar de meesten komen wel na de wedstrijd naar de kantine waardoor het toch altijd erg gezellig is. Tegenwoordig is Stelz een veel verkocht drankje, dit gaat ten koste van bier dat dan weer wat minder verkocht wordt. Ook de kantinefeesten worden erg goed bezocht.

Wat dat betreft gaat er wel wat veranderen omdat de feestcommissie ophoudt te bestaan.

Dus daar moeten we nog iets op verzinnen.

Verder mochten er nog mensen zijn die het leuk lijkt om in de kantine te helpen meld je aan!

Facilitair

Afgelopen jaar is er weer veel werk verzet door alle leden van de commissie.

Na afloop van het vorige seizoen is gestart met het herinrichten van het materialen opslagruimte van de jeugdvoetbal afdeling. Met behulp van sponsoring door Buisklem zijn er opslaglockers gemaakt van stalen buizen met stalen matten.

Om vervolgens elk team zelf verantwoordelijk te maken voor het materiaal dat wij als SCMH beschikbaar stellen aan de teams, heeft ieder team eigen ballen met ballen zak en pionnen gekregen. Daarmee verwachten we het aantal zoekgeraakte materialen terug te dringen. Ook hebben we gekozen voor een betere kwaliteit van de bal zodat die langer meegaat.

Naast al deze extra werkzaamheden loopt het reguliere onderhoud van ons sportcomplex ook door.

De maandagmorgen ploeg zorgt voor een goede conditie van de velden, ballen en overige materialen.

De groenploeg zorgt voor het groen en de schildersploeg voor het schilderwerk. De schoonmaakploeg valt met ingang van dit seizoen onder leiding van de midweek korfbal, met een ploeg vrijwilligers zorgen zij altijd voor een grote schoonmaak tweemaal tijdens het seizoen.

Wederom een hele lijst met werkzaamheden waarvoor wij iedereen wederom erg dankbaar zijn.

Voor het aankomende seizoen staan er grote projecten op de rol voor deze commissie. De aanpak van de parkeerproblematiek bij ons sportpark.

Tijdens de ALV zal nader uitleg worden gegeven over de planning van de werkzaamheden. Ook worden dan de definitieve tekeningen getoond.

PR

Allereerst wil ik beginnen dat we dringend op zoek zijn naar een nieuwe voorzitter voor de PR-commissie. Dinfy heeft 1,5 jaar geleden aangegeven hiermee te willen stoppen. Het is tijd dat iemand het stokje overneemt en er zijn eigen draai en visie aangeeft. Vanaf december 2026 legt Dinfy haar taken neer, dus zijn we met spoed op zoek naar vervanging. Ken jij iemand of wil je er graag meer over weten, stuur dan een mailtje naar pr@scmh.nl.

Bij de start van het seizoen waren de teamfoto's weer het eerste dat op de agenda stond. Maarten van Berkel heeft ervoor gezorgd dat ook dit seizoen iedereen erop staat. De verslaggeving van de vaandelteams ging zoals we dat gewend waren. De voetbal afdeling heeft enkele vaste verslaggevers die dit voor hun rekening nemen. Bij het korfbal schrijven de speelsters zelf hun verslagen. Deze verslagen worden met mariaheide.nl en de stadskrant gedeeld.

De verslagen en alle nodige informatie wordt door Peter Nooijen op de site gezet, zodat deze altijd up to date is. Voor komend seizoen zijn we op zoek naar redactionele ondersteuning hierdoor kan het plaatsen van de berichten op de site door meerder mensen worden gedaan, dit geldt ook voor de ClubTV. Van ClubMobiël en ClubTV maken we steeds meer gebruik. Waarschijnlijk heb je verschillende meldingen hierover ontvangen via de bekende bondsapps. Met onze vaste reporter Bert van den Broek zijn we ook super blij. Hij schrijft elke maand een stukje voor de Heise Krant, waarmee we alle inwoners van Mariaheide weten te bereiken.

Zou je de PR-commissie willen versterken of meer informatie willen, stuur dan een mailtje naar pr@scmh.nl

Evenementen

Dit verslag is overkoepelend voor verschillende evenementen van sportvereniging SCMH. Er zijn vaste commissies voor evenementen die jaarlijks terugkomen, zoals het jeugdkamp, jeugdtoernooien en de sinterklaasactiviteit en tijdelijke commissies indien het een eenmalig evenement betreft.

Alle subcommissies rapporteren aan de voorzitter evenementencommissie. In dit verslag wordt op de belangrijkste evenementen van seizoen 2024-2025 teruggeblikt.

Lieke Schepens is aan het eind van seizoen 24-25 afgetreden als voorzitter evenementencommissie en bestuurslid. Vanaf september 2025 heeft de voorzitter evenementencommissie ook geen actieve rol meer binnen het bestuur door herstructurering. Echter doordat er geen opvolger was heeft Lieke de coördinerende rol van de verschillende commissies binnen de tak evenementen tocht nog op zich genomen.

Toernooien

Jeugd voetbaltoernooi 2025

Aangezien het jeugd voetbaltoernooi van seizoen '25-'26 plaatsvond na het schrijven van het jaarverslag van vorig seizoen wordt in dit verslag teruggeblikt op dat toernooi. Om dezelfde reden zal het toernooi van dit seizoen ('25-'26) dan ook volgend jaar in het verslag komen.

In 2025 vond aan het einde van het seizoen, weer een voetbaltoernooi voor de jeugd plaats. Na het succes van vorig jaar, waar het toernooi nieuw leven was ingeblazen na jaren afwezigheid, was duidelijk dat het een jaarlijks evenement moest worden.

Het toernooi was in 2025 over twee weekenden verdeeld. Op vrijdag 13 juni voetbalde diverse JO19 teams uit de regio voor de beker. Op zaterdag 14 juni speelden diverse teams JO14 t/m JO10 en op zondag waren de wedstrijden voor JO10 t/m JO7. Een week later, op vrijdag stonden er nog wedstrijden voor JO17 t/m 15 op het programma.

Het was een erg warme editie, maar met extra voorzieningen en waterpauzes was het verder aan de teams zelf om het hoofd koel te houden om de eerste plek te behalen. Het drukbezochte toernooi van zowel teams als toeschouwers laat zien dat hier veel plezier aan beleefd wordt en wordt dan ook in 2026 wederom georganiseerd.

Jeugd korfbaltoernooi

Aan het begin van het seizoen werd op zaterdag 30 augustus het jaarlijkse jeugdkorfbaltoernooi georganiseerd. 51 teams vanuit 7 verenigingen deden deze 42e editie mee, een hogere opkomst dan een jaar eerder (45 teams). Van 10.00u tot 13.00u werd er fanatiek gestreden voor een mooie beker. In de laatste jaren is vrijwel de hele 'oude garde' afgetreden op een gezonde en prettige manier. Zij hebben het stokje goed doorgegeven aan de nieuwe garde en het toernooi verliep hierdoor nog steeds heel goed.

G-team toernooi

Op zaterdag 11 april was het sportpark gevuld met teams uit verschillende streken voor het jaarlijkse G-team korfbaltoernooi. Dit jaar was het wat lastiger om voldoende vrijwilligers bij elkaar te krijgen, maar dit is uiteindelijk wel gelukt. En zowel de spelers, als leiders en vrijwilligers hebben er met hun enthousiasme een fantastisch toernooi van gemaakt.

Kamp

Het hemelvaartweekend stond ook dit jaar weer in het teken van jeugdkamp. Helaas waren er verschillende regenbuien en was het beduidend kouder dan het voorgaande jaar, maar dat mocht de pret niet drukken. De jongens en meiden hebben toch volop gespeeld, gevoetbald en gekorfbald tussen de regendruppels door (of juist lekker erin).

De korfbalsters gingen voor het eerst in jaren met de auto naar de kamplocatie, De Kastanjes in Elsendorp. Met de flessenactie in april werd er weer een extra zakcentje opgehaald waardoor de kosten van het kamp niet verhoogd hoefde te worden t.o.v. voorgaand jaar. Dit jaar was het thema Expeditie Robinson, er ontbrak dus niets aan spel en avontuur! En natuurlijk was er ook veel gezelligheid en gekkigheid, vooral tijdens de bonte avond.

De voetballers verbleven op het bekende terrein 'de Strohhalm' in Mariahout. Voetballen werd afgewisseld met bosspellen en in de avond was er een kampvuur en een leuke quiz. De jeugdleden uit JO7 en JO8 mochten op donderdag naar het kamp komen voor een leuke speldag. Dit is door zowel de kampleiding als ouders als een positieve dag en toevoeging ervaren. Naast de kampleiding hebben vele ouders geholpen bij de spellen, het koken en het vervoer.

Sinterklaas

Op woensdagavond 3 december bracht Sinterklaas met 2 pieten een bezoek aan SCMH. Samen liedjes zingen, dansen en een spelletje doen. Aan het eind werden natuurlijk nog cadeaus uitgedeeld.

Stichting Spelend Kamperen biedt deze activiteit al jaren aan bij SCMH. De vergoeding die SCMH betaalt komt volledig ten goede van zomerkampen voor kinderen van de basisschoolleeftijd (excl. reiskosten). De cadeautjes werden door de club aangeboden. Voor de oudere jeugd werd weer een muziekbingo georganiseerd en was wederom een groot succes! Dansend door de kantine streden de teams voor een leuke en lekkere prijs.

Op het moment van schrijven moet de seizoensafsluiting voor de jeugd en het jeugd voetbaltoernooi nog plaatsvinden. Deze evenementen worden bij het jaarverslag van volgend seizoen opgenomen. De evenementen in seizoen 2025-2026 zijn over het algemeen goed verlopen. Er blijven altijd nog verbetermogelijkheden op verschillende vlakken en elk evenement wordt dan ook geëvalueerd en waar nodig worden aanpassingen gedaan in de draaiboeken. Hiermee hopen we dat de evenementen in het komende seizoenen nog leuker en beter worden.

Leden

Momenteel heeft SCMH leden, onderverdeeld in:

SCMH voetbal:

249 jeugdleden (234)

125 seniorenleden (142)

SCMH korfbal

111 jeugdleden (94)

56 seniorenleden (55)

Daarnaast kent SCM 225 vrijwilligers. Dit zijn o.a. (actieve)leden, maar ook niet-leden welke hun steentje bij SCM willen bijdragen.

Slotwoord

Als bestuur kijken wij met trots terug op het afgelopen seizoen. SCM is meer dan een sportvereniging; het is een club waar leden, vrijwilligers, trainers, coaches, ouders en supporters samen bouwen aan een betrokken en hechte gemeenschap. De inzet, betrokkenheid en het enthousiasme die wij dagelijks binnen de vereniging zien, maken SCM tot de mooie club die zij vandaag de dag is. Het afgelopen jaar zijn belangrijke stappen gezet op het gebied van beleid, structuur en de toekomst van onze accommodatie. Tegelijkertijd realiseren wij ons dat er nog veel werk te verzetten is. Ook in het komende seizoen zullen wij ons blijven inzetten om de ingezette ontwikkelingen verder vorm te geven en door te voeren. Daarbij doen wij dit niet alleen als bestuur, maar samen met alle vrijwilligers en betrokkenen die zich op welke manier dan ook inzetten voor onze vereniging.

Wij zijn iedereen die zich het afgelopen jaar heeft ingezet voor SCM bijzonder dankbaar. Of het nu gaat om werkzaamheden op en rond de velden, het organiseren van activiteiten, het begeleiden van teams of het meedenken over de toekomst van de club; iedereen draagt op zijn eigen manier bij en heeft het beste voor met SCM. Voor nu wensen wij iedereen een welverdiende vakantie toe. Wij hopen dat iedereen kan genieten van een periode van rust en ontspanning, zodat we na de zomer weer met frisse energie, nieuwe ideeën en vol goede moed kunnen starten aan een nieuw seizoen.

Samen bouwen we verder aan een sterke en toekomstbestendige vereniging. Op naar een mooi, sportief en succesvol nieuw seizoen!

Voorzitter
Will Kemps

Secretaris
Sandra de Langen